



VISIONBOARD WORKSHOP

DEINE INNERE SEHNSUCHT SICHTBAR MACHEN –
DEIN JAHR BEWUSST GESTALTEN.



MÖCHTEST DU INNEHALTEN UND DICH
DER FRAGE WIDMEN, WAS IN DEINEM LEBEN
IM 2026 GESTALT ANNEHMEN DARF?

WWW.SINN-ATELIER.CH

VISIONBOARD WORKSHOP

MAGST DU DICH AUF EINE KLEINE REISE EINLASSEN – HIN ZU DEM, WAS IN DIR GESTALT ANNEHMEN WILL?

Durch intuitive Kreativität – mit Farben, Bildern, Worten und Zitaten – gestaltest du dein persönliches **Visionboard 2026**, das nicht nur deine Wünsche und Ziele zeigt, sondern auch tief in dir verwurzelte Sehnsüchte spürbar macht. Dein Visionboard wird so zu einem persönlichen Kompass, der dich daran erinnert, was dich im neuen Jahr innerlich leiten soll.

WAS DICH ERWARTET

- *geführte Reflexion
- *kreative Materialien, die alle Sinne ansprechen
- *ein sicherer Raum für Austausch und Stille
- *Zeit für dich und um deiner Kreativität Ausdruck zu verleihen
- *Zeit, um zu erkennen, was dir persönlich wichtig ist und wohin deine künftige Reise gehen soll

Freitag, 06. Februar 2026 13.30-17.00 Uhr

Donnerstag, 12. Februar 2026 13.30-17.00 Uhr (allfälliger Zusatztermin)

Ort: sinn-atelier, Kulturkloster, Kapuzinerweg 22, 6460 Altdorf

Kosten: CHF 95.-- inkl. Material

Teilnehmerinnenzahl: maximal 4 Frauen

WAS DU MITBRINGST

- * Offenheit, Kreativität und Freude am Gestalten
- * Alle Materialien werden gestellt, du kannst aber gerne auch eigene Bilder, Zeitschriften (zum Zerschneiden geeignet) oder Ausdrucke von Lieblings-Zitaten mitbringen, wenn du dir vorher Gedanken machen willst
- * eigenes Gymnastikmätteli (für eine angeleitete Entspannungsübung)

ANMELDUNG UND FRAGEN

Susanne Gisler, Psychologin

www.sinn-atelier.ch / info@sinn-atelier.ch

***Visionboards** sind eine kreative & intuitive Methode, um persönlichen Ziele, Wünsche, Werte in Bildern & Worten festzuhalten – als **Orientierungshilfe für bewusste Lebensgestaltung**.

Ein Visionboard gibt deiner inneren Sehnsucht Gestalt – sichtbar, spürbar, inspirierend.